

Une autre vie s'invente ici

LE JOURNAL DES HABITANTS DU PARC

N°56
ÉTÉ 2020

PAGE 3
Du jus de pomme
« made in Boulonnais »

PAGE 4
Assister à la traite
et déguster une
glace artisanale

PAGE 5
Partir pour une promenade
urbaine au fil de l'eau

PAGE 8
Passer une nuit
avec les chauves-souris

Dans ce journal :
le mini guide pratique,
ludique et familial



25

Il n'est pas nécessaire de partir bien loin pour s'évader. Le Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale est riche en trésors naturels, produits et savoir-faire locaux, panoramas sublimes, villages typiques. Dans cette édition estivale du Journal des Habitants, nous avons répertorié une bonne vingtaine d'idées d'activités, de loisirs, en pleine nature ou sportives à faire près de chez vous à pied, en vélo, en solo, en duo ou en famille. Faites le plein de belles rencontres cet été en Caps et Marais d'Opale !

UN HABITANT DU PARC « RÉDAC CHEF » D'UN JOUR

Chaque Journal des habitants du Parc invite un habitant à lire en avant-première le nouveau numéro et s'exprimer sur ses liens avec le territoire, avec le Parc et ses valeurs. Pour ce numéro, c'est une habitante de Réty qui a collaboré avec l'équipe du Parc naturel régional. Céline nous a proposé une belle balade (idée numéro 2) à la découverte des richesses locales près de chez elle et nous a confié ses impressions sur le bien-être que procure une balade à quelques kilomètres de chez soi !

Un tour de plaine en rêvant

Entre voisins, nous sommes plutôt d'accord pour dire que « Gardincour » a su adoucir notre confinement. Dans un tout petit rayon de 1 km, qu'est ce qu'on a pu en faire des tours de plaine ! Au bout d'un certain nombre de tours, même en variant le sens et au gré des rencontres, on se prend à rêver en marchant... On imagine des arbres à la place des poteaux, le Chrysanthème des moissons, le Bleuet et la Nielle des blés pour accompagner quelques maigres coquelicots sur le bas-côté. Confinés dehors, ce sont des haies champêtres gazouillantes d'oiseaux que l'on aimerait longer, plutôt que compter les crottes de chiens, excusez-moi du peu. Après tout, les tailles de haies ne sont pas inintéressantes pour allumer nos feux, et le bois raméal fragmenté ferait un excellent paillis aux potagers, le sol est pas épais par ici... On pourrait bavarder en cueillant la mûre, la noisette et la prunelle. Et puis si la neige revient un jour, les haies pourraient l'arrêter, éviter la formation des grosses congères en bas, ou retenir la boue. Sans les voitures, c'était quand même bien tranquille pour faire ce tour. Maintenant que tout ou presque est redevenu « normal », on se prend à rêver d'un temps à mille tours, on ferait le tour de la plaine une fois dans le sens des oiseaux, puis dans le sens des coquelicots.

Céline de Wioves

Le mot du président



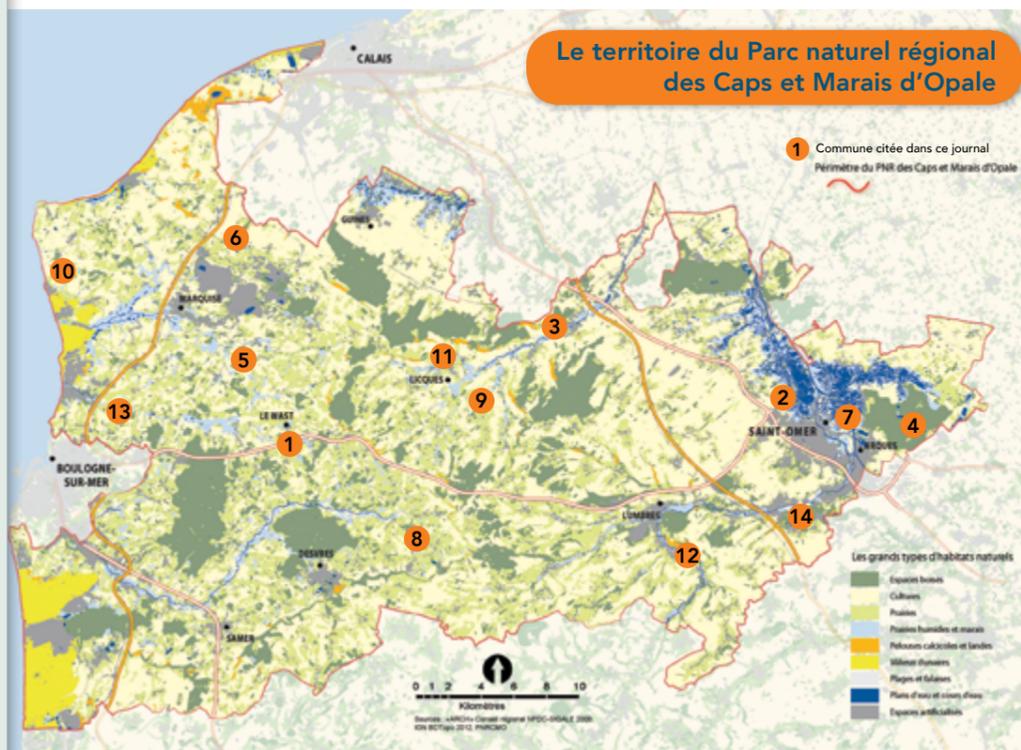
Après cet épisode inédit du confinement, chacun de nous aspire à sortir et à reprendre une vie « normale ». Cependant, ce coup d'arrêt brutal nous amène aussi à nous interroger sur ce que c'est, une vie « normale ».

Est-ce normal de faire venir de très loin une alimentation pas toujours très saine quand nos agriculteurs locaux peinent à survivre ? Est-ce normal de voyager à travers le monde, de se déplacer sans cesse, au mépris de notre bilan carbone ? Est-ce normal d'avoir enfermé la planète dans une cocotte-minute dont la température monte inexorablement ? Est-ce normal de voir la nature, dont nous faisons partie et dont nous dépendons, s'éteindre de plus en plus sûrement ?

Bien sûr on ne va pas inverser les choses du jour au lendemain. Mais cet été de l'après confinement est une belle occasion de goûter à des plaisirs simples, en proximité. Déployez vos talents, appréciez la nature, les paysages, les produits locaux, le sens de l'accueil de notre belle région.

Ce Journal des habitants vous apporte quelques pistes pour un bel été prometteur en Caps et Marais d'Opale.

LE PRÉSIDENT DU PARC NATUREL RÉGIONAL PAR INTÉRIM, ANTHONY JOUVENEL



N°56 - JUIN 2020

Le Journal des habitants du Parc est diffusé sur abonnement dans les 153 communes du Parc naturel régional.
Directeur de la publication : Anthony Jouvenel
Rédaction : Marie-Noëlle Cuevas, François Mulet

Photos : Parc naturel régional, sauf mentions contraires
Réalisation : François Hétru
Imprimerie : SIB, Boulogne-sur-Mer
Tirage : 5000 exemplaires
N°ISSN : 1636-3760
Dépôt légal : 2^e trimestre 2020

LE PARC EN IMAGES

Une sélection des actualités du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale

VALORISEZ LES POMMES DE VOTRE PRÉ-VERGER

2 133 litres de jus de pommes ont été produits en 2019 par un groupe de cinq agriculteurs du Boulonnais. Une belle initiative pour valoriser les vieux vergers qui subsistent sur quelques prairies pâturées du Boulonnais. Cette démarche est encouragée et accompagnée par le Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale et le Centre régional de ressources génétiques d'Espaces naturels régionaux.

Vous souhaitez en savoir plus sur la filière jus de pomme du Boulonnais ? Vous êtes intéressé pour rejoindre le groupe de producteurs et l'accompagnement technique associé, contactez Philippe Majot, technicien Arbres et Paysages au Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale : pmajot@parc-opale.fr ou 03 21 87 84 66.



OUVREZ L'ŒIL

Le Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale accueille des espèces à fort intérêt patrimonial. Parmi les milieux favorables à ces espèces figurent les coteaux calcaires de la vallée de la Hem où on a pu observer le hibou Grand-Duc, le papillon Argus bleu céleste ou encore la Vipère péliade. Les chemins ruraux aussi offrent des promenades riches de découvertes. Ainsi à Nielles-les-Bléquin, l'orchidée sauvage Céphalanthère de Damas a profité du confinement pour apparaître le long d'un sentier délaissé par les quads.



MERCI POUR VOS PHOTOS

Déjà plus de 70 photos partagées et des centaines de photos reçues. L'opération photographique « Regards d'habitants sur le bocage », un peu ralentie pendant le confinement, repart sur les réseaux sociaux*. Une belle lumière, des arbres têtards, les oiseaux des jardins, les chemins ruraux, les maisons typiques, les pâtures, les champs photographiés révèlent la beauté du quotidien et incitent à la préservation du cadre de vie, de l'activité agricole et de la biodiversité.



*Instagram et Facebook : *Regard sur le bocage boulonnais*
Habitants, promeneurs, professionnels, élus, vous pouvez partager vos photos du bocage boulonnais afin de créer ensemble le livre photos d'un territoire attractif et dynamique. Rendez-vous sur www.regardsurlibocageboulonnais.fr



Cette opération est financée par le programme européen Interreg Partons 2.0 et menée dans le cadre du Plan de paysage du bocage boulonnais.



DU BIO ET DU LOCAL À LA CANTINE



Manger local, en circuit court, parfois bio... Le changement d'habitudes alimentaires invite parents et élus à s'intéresser à ce que l'on sert aux enfants à la cantine. Certaines communes du Parc envisagent de changer de prestataire pour favoriser les produits locaux de qualité. Elus, parents, c'est le moment de mettre les pieds dans le plat.

Contactez Marie-Pierre Fauquembergue du Parc naturel régional (06 72 98 51 76 – mpfauquembergue@parc-opale.fr) ou Johanni Clairot d'Aprobio (johanni.clairot@aprobio.fr).

Vivre à l'étroit dans nos maisons ou nos appartements a réveillé notre besoin de nature. Cet été, on délaisse la nature virtuelle par écrans interposés pour écouter un oiseau des marais, pour contempler un insecte butiner avec assiduité les fleurs d'un coin nature, pour s'émerveiller devant un coucher de soleil sur le littoral, pour admirer un panorama verdoyant entre monts et vallées.

DES FRUITS, DES LÉGUMES ET DES FLEURS DE SAISON

IDÉE 4 Rien de tel que récolter soi-même ! De nombreuses fermes et vergers proposent aux familles de venir cueillir les fruits et légumes de saison. Par exemple : La Cueillette de Recques-sur-Hem à Recques-sur-Hem et la Cueillette du Verger de la Beussingue à Peuplingues.

Retrouvez la liste non-exhaustive des self-cueillettes en Caps et Marais d'Opale dans le mini-guide du Parc « Circuits de proximité pour manger local » disponible gratuitement en téléchargement sur www.parc-opale.fr (rubrique Médiathèque).

IDÉE 5 Poussez les portes d'un point de vente directe proche de chez vous. Retrouvez les points de vente à la ferme, drives, distributeurs, et magasins de producteurs sur www.ouacheterlocal.fr ou sur www.parcopale.fr (si vous constatez un oubli, n'hésitez pas à nous le signaler en écrivant à info@parc-opale.fr).

IDÉE 6 Vous pouvez aussi démarquer votre propre potager. 1 m² pour commencer pour ne pas vous décourager avec des radis, des salades, des tomates et des carottes. Retrouvez dans « Le Manuel des jardiniers sans moyens » de nombreux conseils pour jardiner quels que soient votre expérience, votre terrain ou vos moyens financiers. Téléchargeable gratuitement sur www.horizontalimentaire.fr (rubrique Manuels et outils).

IDÉE 7 Pensez à colorer votre intérieur grâce aux fleurs en libre-service de La Cueillette fleurie. Six champs ont été plantés en Caps et Marais d'Opale à Arques, Audinghen, Autingues-Ardres, Clairmarais, Helfaut, Sangatte. Carte de localisation sur www.facebook.com/cueillettefleurie

IDÉE N°1

Organiser un pique-nique au cœur de la nature



Pour une immersion totale dans la nature, pensez au pique-nique ! Assis sur le sol avec votre panier à provisions ou sur une table pique-nique, ce repas froid et décontracté offre des souvenirs inoubliables.

3 Sur le Mont Saint-Louis à Tournehem-sur-la-Hem, aux pieds des ruines de la chapelle de Guémy. Accès par le D 225. Chemin jusqu'au sommet sans difficulté particulière. Attention absence d'endroits ombragés. **Au retour, votre panier est vide ?** Passez par la ferme des Près du Roi, 85 Rue des Près du Roi à Tournehem-sur-la-Hem, pour faire le plein de produits fermiers. Renseignements : 03 21 35 63 04

1 À Le Wast, table de pique-nique à votre disposition le long de la rivière Le Wimerieux. Prendre à gauche face à l'église. En passant, admirez le portail de l'église classé à l'inventaire des monuments historiques.

4 Sous le couvert des arbres en forêt de Clairmarais, des aires de pique-nique sont aménagées à proximité de l'étang d'Harchelles.

Retrouvez d'autres espaces aménagés propices au pique-nique sur www.pique-nique.info.fr. Le site est collaboratif, vous pouvez en proposer des nouvelles. Et, bien sûr, remportez vos déchets !

IDÉE N°2

Se balader pour une halte curieuse ou dévote 5



« La balade de Sainte Godeleine » se fait avec le même bonheur dans les deux sens. Son tracé traverse les communes de Réty (hameau de Wioves), Wierre-Effroy et Rinxent. Dans tous les cas, grâce à l'altitude (70 m), la mer s'aperçoit au loin. Cette promenade mêle hameaux sans prétention et château dont on appréciera les tuiles vernissées et le bel hortus (jardin clos de hauts murs). Vous découvrirez aussi

l'histoire (triste, hélas) de Sainte Godeleine et sa chapelle aux loques et ex-votos.

Départ : La chapelle Sainte Godeleine, 1878 rue Sainte Godeleine à Wierre-Effroy. La chapelle est en accès libre, dans la propriété du restaurant « L'eau à la bouche ». Comptez deux heures de balade. **À proximité, la ferme de la Rue à Rinxent propose une vente à la ferme une fois par mois : viande bovine de l'exploitation, produits laitiers et légumes de producteurs locaux.** Pour connaître les dates : 03 21 33 97 72 ou sur Facebook « La Ferme de la Rue ».

IDÉE N°3

Assister à la traite et déguster une glace artisanale 6

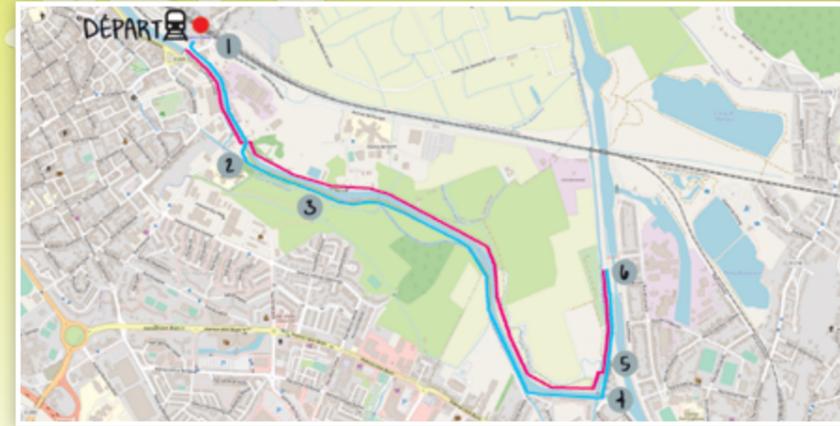
À Leubringhen, la ferme Mionet propose d'assister à la traite des vaches en fin d'après-midi et de participer à un atelier de fabrication de produits laitiers.

La ferme Mionet : 60 hameau de Bainghen à Leubringhen. Renseignements : 06 08 74 21 83. Magasin à la ferme ouvert à tous du lundi au vendredi de 17h à 19h, le samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.



IDÉE N°8

Partir pour une promenade urbaine au fil de l'eau 7



À quelques pas du centre-ville de Saint-Omer, ce circuit* est idéal pour « déconnecter » en quelques minutes seulement !

Départ : La gare de Saint-Omer. Comptez 1 heure 30 de balade à pied.

1. Face à la gare de Saint-Omer. Suivre le chemin de halage côté ville le long du canal de Neufossé. Ce dernier reliait Saint-Omer à Aire-sur-la-Lys et au-delà.
 2. L'écluse Saint-Bertin a fonctionné jusque dans les années 1970.
 3. Le chemin de halage avance entre le canal et la Haute Meldyck, un des bras de la rivière Aa qui amenait de l'eau au moulin de l'abbaye Saint-Bertin.
 4. L'écluse carrée a été construite en 1772. C'est ici que la Basse Meldyck rejoint le marais. Pour cela elle est obligée de passer en siphon sous le canal de Neufossé. C'est-à-dire que le canal passe au-dessus de la rivière. Un ouvrage complexe et étonnant à bien observer.
 5. Le grand Vannage et le petit vannage qui le flanque sur l'aile ouest ont été construits en 1782 et servaient à réguler les niveaux d'eau en provenance de l'Aa.
 6. L'écluse des Flandres a été réalisée en 1951. Une fois passé cette écluse vous entrez dans le dernier marais maraîcher de France !
- Revenez sur vos pas jusqu'au Grand Vannage et empruntez le chemin de halage (à droite avant le pont-levis).

Info pratique : grand parking (parking de l'Europe) à proximité de la gare.

* Extrait d'un circuit préparé en partenariat avec le Pays d'Art et d'Histoire. Retrouvez les rendez-vous du PAH sur www.patrimoines-saint-omer.fr (Réservation en ligne sur www.billetterie.tourisme-saintomer.com)

IDÉE N°9

Visiter le dernier moulin encore en activité 8

Pour comprendre les différentes étapes de la fabrication de la farine, direction le Moulin des marais d'Opale à Lottinghen. David Pocques, le meunier, accueille les visiteurs sur rendez-vous. Pour vous régaler tout l'été, la boutique est ouverte à tous (visiteurs ou pas) et propose du pain, des brioches et de la farine en contenant de 1 à 10 kg.

Le Moulin des marais d'Opale, 2 bis route de Quesques à Lottinghen. Renseignements : 06 98 79 13 13 ou www.moulin-marais-opale.fr

IDÉE N°10

Avoir la tête dans les étoiles

Comme d'autres activités de plein air, observer le ciel met en contact avec la nature et offre une sensation d'exploration et d'évasion. En été, par ciel sans Lune et sans pollution lumineuse, quantité d'étoiles deviennent visibles avec de petites jumelles. C'est aussi la bonne période pour observer les étoiles filantes notamment aux alentours du 12 août. **Pour se familiariser avec la nuit (balade crépusculaire, observation des étoiles, lutte contre la pollution lumineuse, biodiversité nocturne...), téléchargez gratuitement le mini-guide du Parc « La nuit, pleine de nature et de vie » sur www.parc-opale.fr (rubrique Médiathèque)**

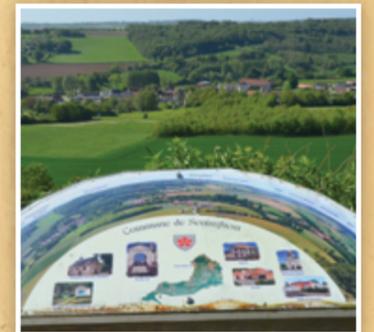


GARDEZ LE CAP

IDÉE 11 Vous allez adorer vous perdre dans le labyrinthe géant de maïs situé sur La terre des 2 caps. Pour sa 4e saison, Dédales d'Opale propose un escape game et des animations pour les plus petits. Dédales d'Opale est situé sur la Départementale 238 à Wissant. Billetterie en ligne sur <https://dedalesdopale.com>

IDÉE 12 Au Mont de Couple à Audembert ou au Mont Dauphin à Colembert, les tables d'orientation font le bonheur des petits et des grands qui profitent longuement du panorama exceptionnel sur le Grand site de France Les Deux-Caps (Audembert) et sur le bocage Boulonnais (Colembert).

*Mont de Couple : plusieurs chemins permettent de monter au sommet. Parcours disponibles sur www.terredes2capstourisme.fr
Mont Dauphin : accès depuis la place de mairie de Colembert.*



Beau point de vue et belle table d'orientation aussi à Seninghem, en haut de la rue du Hamet.

IDÉE 13 À Tardinghen, le swin golf allie nature et pratique sportive de plein air et familiale. Ce golf de loisirs se joue avec une balle souple dans une pâture à trous à la ferme de l'Horloge. Sur rendez-vous au 06 80 14 25 40. Ferme de l'Horloge, 1615 Route d'Ausques à Tardinghen

FAIRE UNE RAND'EAU

Reconnu Réserve de biosphère par l'Unesco pour la valeur exceptionnelle de ses paysages, ses activités humaines et sa biodiversité, le marais Audomarois se découvre véritablement sur l'eau. Visites commentées, location de barques, canoës ... vous avez le choix :

AU BON ACCUEIL

29 rue du rivage Boitel à Salperwick. Sur réservation au 03 21 38 35 14.

AU COIN RÊVÉ

27 rue du Rivage à Salperwick. Sur réservation au 03 21 38 23 00.

CANOË KAYAK CLUB

Bassin de l'Aa, écluse Saint-Bertin à Saint-Omer. Sur réservation au 03 21 38 08 47.

L'AUDOBARQUOISE

35 rue du Marais à Saint-Martin-lez-Tatinghem. Sur réservation au 06 08 09 65 86.

LE BROUCKAILLER

1 La Place à Nieurlet. Sur réservation au 03 21 11 56 47.

Ô MARAIS BY ISNOR

3 rue du Marais à Clairmarais
ISNOR en partenariat avec la distillerie de Houlle propose une visite combinée du marais et de la distillerie. Une date en juillet et une date en août.
Sur réservation au 03 21 39 15 15.

LES FAISEURS DE BATEAUX

43 route de Clairmarais à Saint-Omer. Sur réservation au 06 08 09 94 88.
Rencontre avec Loïc Boulier, maraîcher en agriculture biologique présent sur le site des Faiseurs de Bateaux, pour découvrir son activité de production de légumes et son expérience sur l'environnement.

2 LA MAISON DU MARAIS

36 avenue Joffre à Saint-Martin-lez-Tatinghem. Sur réservation au 03 21 11 96 10.

Visite d'expositions pour percer les secrets du marais, un monde entre terre et eau.

De nombreux chemins balisés sont également accessibles pour découvrir le marais Audomarois en vélo (électrique) ou à pied. Renseignements auprès de l'Office de tourisme de Saint-Omer au 03 21 98 08 51. Réservation en ligne sur www.billetterie.tourisme-saintomer.com

IDÉE N°15

Lâcher prise dans un village typique 9

Dans la vallée de la Hem, offrez-vous un voyage hors du temps dans le hameau d'Audenfort (commune de Clerques). Avec ses maisons typiques, sa chapelle Sainte-Thérèse de Lisieux au style balnéaire et la rivière Hem qui longe le moulin, ce village invite au calme et à la détente.

Le livret « La haute vallée de la Hem » édité par le Comité d'histoire du Hauts-Pays vous accompagnera dans la découverte des richesses patrimoniales de la vallée (consultable gratuitement sur <http://www.histoirehautpays.com>).

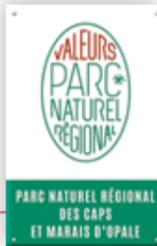
Départ : Audrehem, balade de 9 km pour découvrir les paysages verdoyants de la vallée de la Hem. Comptez deux bonnes heures. (Itinéraire téléchargeable sur l'application Saint-Omer Tour pour mobiles et tablettes).



Lors de votre passage dans la vallée de la Hem, arrêtez-vous dans la cité de Tournehem-sur-la-Hem dont la porte médiévale est le vestige du château du Duc de Bourgogne. Appréciez aussi le moulin et la place toute en craie blanche qui font le charme de ce village. Convivialité et services pour les randonneurs vous attendent au Café de la mairie reconnu Estaminet-randonnée du Parc.



Les estaminets-randonnée du Parc sont des bistros ou auberges rurales situés dans les petites communes à proximité de parcours de randonnée pédestre, équestre, VTT ou cyclo... Relais multi-services à destination des randonneurs et des touristes de passage, ce sont des lieux animés, où il fait bon vivre. Le guide des estaminets-randonnée est à votre disposition sur www.parc-opale.fr. Les estaminets-randonnée du Parc, mais aussi des produits locaux, des hébergements, sont labellisés Valeurs Parc. En vous laissant guider par cette marque, vous partagez notre engagement pour le développement durable de notre territoire.



IDÉE N°16

Apprécier un coucher de soleil 10

Le coucher de soleil est une expérience universelle durant laquelle on peut s'émerveiller de la beauté de la nature. Pour voir le soleil se coucher, le littoral et plus particulièrement le Grand site de France Les Deux-Caps offre des lieux privilégiés comme à Audresselles. Ce village de pêcheurs bien préservé avec ses longères blanches décorées de bandes de couleur et ses flobarts possède une église bâtie sur un point surélevé. Endroit idéal pour admirer les couleurs intenses et surprenantes du coucher de soleil et les murets de pierres du Boulonnais. Produits de la mer à déguster chez les restaurateurs d'Audresselles et produits de la terre à emporter chez les éleveurs du village (tarte aux pruneaux, produits laitiers et apicoles, volailles).

À moins de 5 kilomètres d'Audresselles, la Maison du Site des Deux-Caps est située dans une ancienne ferme à Audinghen. La Maison du Site est un point d'accueil pour les visiteurs avec un espace musée, des départs de randonnées et un point de location de vélos (classiques et à assistance électrique) à la journée ou à la demi-journée sur réservation. Renseignements : 03 21 21 62 22.



IDÉE N°17

Arpenter les coteaux

De par la nature du sol, les coteaux calcaires, milieux chauds et secs, possèdent une flore et une faune spécifiques souvent rares et menacées, uniques dans la région. Pour préserver cette biodiversité et permettre l'accès au public, le Parc naturel régional, avec de nombreux partenaires publics et privés, mène des actions de restauration et de valorisation des coteaux.

Aujourd'hui, marcheurs, vététistes peuvent « gravir » les coteaux et même se frotter aux dénivelés les plus « sévères » à la Base VTT des Collines d'opale – Pays de Lumbres (www.pays-de-lumbres.com).

11 Coteau de Licques : sentier aménagé au départ de la mairie. Vous passerez au cœur des pâturages où des moutons Boulonnais entretiennent naturellement les pelouses.

12 Coteau de Elnes – Wavrans-sur-l'Aa : sentier des Genévriers fléché au départ de Elnes ou de Wavrans. Pour reconnaître et nommer les fleurs sauvages des coteaux, le mini-guide du Parc est votre allié. Il est disponible gratuitement en téléchargement sur www.parc-opale.fr (rubrique Médiathèque).

IDÉE N°18



Plonger dans...

13 l'atmosphère belle époque de la vallée du Denacre. Bordé de demeures en pierre aux volets colorés, rythmé par la présence d'anciens moulins et estaminets, le sentier du Denacre offre une balade bucolique dans un écrin de verdure, à deux pas de la ville. Vous entendrez au loin le bruit d'une cascade.

Départ : de Wimille. Parking, route de la Vallée (D237E3 qui longe l'autoroute), puis suivre le fléchage jusqu'au sentier du Denacre.

14 le mystérieux plateau des landes

Les communes de Blendecques, Helfaut, Racquinghem et Heuringhem abritent un milieu naturel unique au Nord de Paris : des landes. Couverte à plus de 70 % par des landes de Bruyères, une grande partie du plateau était utilisée en prés communaux jusque dans les années 50. Le pâturage était propice au maintien des landes. D'autres activités étaient également pratiquées comme la fauche. Les Bruyères et les « dornes » (Ajoncs, Genêts) étaient utilisés comme combustibles pour le chauffage, la cuisson des aliments et comme matière première de balais ou de chaumes. Le déclin des pratiques traditionnelles, et plus largement de l'élevage, s'est traduit par la régression de cet habitat. Pour préserver et développer ce patrimoine naturel, le site, géré par Eden 62, est classé Natura 2000. **Départ :** Parking au pied du château d'eau de la rue de Recques à Helfaut. Comptez 1 heure.



Mettez le cap sur la lune à la Coupole à Helfaut. Renseignements : 03 21 12 27 27 et sur Facebook : La Coupole, Centre d'Histoire et Planétarium 3D



Natura 2000 est un réseau européen de sites naturels identifiés pour la rareté ou la fragilité des espèces animales ou végétales et des milieux naturels qu'ils hébergent. L'ensemble de ces sites forme le réseau Natura 2000 qui concilie préservation de la nature et préoccupations socio-économiques. Il ne s'agit pas d'interdire des activités, mais bien d'intégrer la protection de l'environnement au maintien et au développement des activités humaines.



ENQUÊTE DANS LES SOUS-BOIS



IDÉE 19 Partir à la recherche des traces et indices laissés par les animaux sauvages est une expérience au plus proche de la nature. Les forêts de Guînes, de Desvres, de Boulogne, d'Eperlecques, d'Hardelot et d'Ecault sont propices à l'observation de l'écureuil roux. Vous pourrez aisément y observer les traces de son repas et les marques de ses dents sur des pommes de pins rongées ou des noisettes décortiquées.

IDÉE 20 Si vous passez dans l'Audomarois, jusqu'en octobre c'est la saison du chou-fleur d'été, faites votre marché directement chez les maraîchers locaux !

IDÉE 21 Eden 62 et le Conservatoire d'espaces naturels proposent pendant l'été de nombreuses sorties afin de faire découvrir les richesses des sites naturels et de sensibiliser à la préservation du patrimoine naturel.
www.eden62.fr
www.cen-npdc.org

IDÉE 22 Aux portes de la Réserve naturelle nationale du Romelaère et à la lisière de la Forêt de Clairmarais, la Grange Nature permet de découvrir la faune et la flore du marais Audomarois, les randonnées dans les environs et plus de 50 sites naturels gérés par Eden 62.
www.eden62.fr

IDÉE N° 23

Passer une nuit avec les chauves-souris



Animal exclusivement nocturne, la chauve-souris est particulièrement active en été. À la tombée de la nuit, quand elle part en chasse, on peut observer son vol

saccadé en zigzag. Pour mieux connaître et protéger ce mammifère volant, notamment son habitat, le Parc naturel régional et la Ligue pour la protection des oiseaux du Pas-de-Calais organisent une soirée d'information et d'échange gratuite suivie d'une sortie d'écoute sur le terrain (si le temps le permet). On compte 34 espèces présentes en France dont 18 en Caps et Marais d'Opale. Toutes sont protégées.

Venez découvrir la famille des Rhinolophes, ou encore celle des Murins, en passant par les Oreillards sans oublier les Pipistrelles qui résident dans nos campagnes.

À Le Wast, samedi 29 août, de 19h30 à 21h30 à la maison du Parc. Sur inscription au 03 21 87 90 90.

IDÉE N° 24

Rechercher le houblon « perdu »



Le houblon est l'un des principaux ingrédients dans la fabrication de la bière, boisson emblématique du nord de la France. Pourtant, aujourd'hui dans la région Hauts-de-France, sa culture représente seulement une trentaine d'hectares avec principalement de nouvelles variétés développées à l'étranger. Paradoxalement, la diversité de nos houblons sauvages et régionaux reste inexplorée.

C'est pourquoi des chercheurs de l'Université de Lille ont entrepris, avec les Parcs naturels régionaux entre autres, un travail d'inventaire

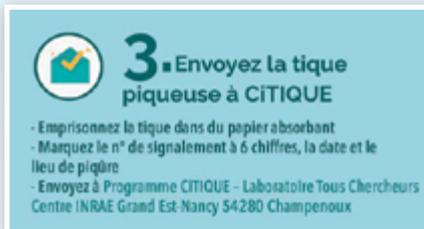
et de récolte de variétés anciennes de houblon, au bord de l'oubli. Une houblonnière expérimentale pourrait alors voir le jour afin de valoriser et d'étudier ces variétés locales.

Vous avez connaissance de pieds de houblon près de chez vous ?

Transmettez vos observations à celine.riviere@univ-lille.fr

IDÉE N° 25

Participer à une tiquothèque unique en France



Vous êtes de sortie ?

Les tiques aussi. Pour mieux connaître ces parasites, l'Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (INRAE)

a mis en place une application pour smartphone et ordinateur qui permet rapidement de signaler la présence de tiques et les conditions écologiques des piqûres sur l'homme ou un animal. Vous avez été piqué par une tique ? Vengez-vous et envoyez-la par La Poste à l'INRAE. Cette « tiquothèque » participative permet aux scientifiques de mieux comprendre et prévenir la maladie de Lyme ainsi que les autres maladies transmissibles par les tiques

Télécharger l'application « Signalement Tique » sur www.citique.fr

Quelques mesures simples pour se protéger des tiques lors de vos sorties en milieu naturel :

- porter de vêtements couvrants, pantalon rentré dans les chaussettes ou les bottes,
- utiliser un répulsif,
- s'inspecter minutieusement au retour de la sortie,
- si besoin : retirer la ou les tiques le plus rapidement possible, à l'aide d'un tire-tique.



Bienvenue entre mer, collines et vallées ! Vous êtes dans l'un des paysages les plus remarquables du Parc naturel régional. Le bocage boulonnais, façonné par l'homme depuis le Moyen-Âge, est composé, entre autres, de prairies, de vergers et de haies. Les productions y sont nombreuses et gourmandes : œufs, volailles, viandes ovines et bovines (et leurs produits transformés), mais aussi légumes et fruits de saison, farines, pâtes au blé local,

pains, brioches, tartes au papin, glaces, produits laitiers (fromages de chèvre ou de vache et yaourts), jus de pomme, cidre ... Comme chez la famille Leduc à la ferme du Wint, rue du Wint à Brunembert (photo de couverture de ce journal), de nombreux points de vente à la ferme existent dans le bocage pour inviter les produits locaux à votre table !

Le guide « Découvrir et déguster le bocage boulonnais » est téléchargeable sur www.parc-opale.fr

POUR RECEVOIR CE JOURNAL CHEZ VOUS PAR VOIE POSTALE

Si vous n'êtes pas encore abonné, abonnez-vous gratuitement sur www.parc-opale.fr ou envoyez vos coordonnées à la maison du Parc, BP 22 – 62142 Le Wast. N'hésitez pas, c'est gratuit et sans engagement.

Cette offre est réservée aux habitants du territoire du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale. Retrouvez la liste des communes sur notre site internet : www.parc-opale.fr

* SUIVEZ L'ACTUALITÉ DU PARC :

Pour recevoir chaque mois l'actualité du Parc et les rendez-vous à venir, inscrivez-vous à l'Infolettre sur www.parc-opale.fr

Le Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale est une création de la Région Hauts-de-France avec la coopération du Département du Pas-de-Calais, et la participation de l'État, des organismes consulaires, des intercommunalités et des communes adhérentes.



BP 22 – 62142 Le Wast
Tél. 03 21 87 90 90
info@parc-opale.fr
www.parc-opale.fr
Facebook : ParcOpale



Parc
naturel
régional
des Caps et
Marais d'Opale

Une autre vie s'invente ici