

# COMMENT AGIR CHEZ MOI ?

Comme les éleveurs dans leur prairies, vous aussi, vous pouvez agir pour favoriser la biodiversité dans votre jardin !

## 3 BONS GESTES FACILES

Ne pas tondre partout ✗

Si une partie de votre jardin n'est pas tondu, des végétaux se développent et offrent abri et nourriture à de nombreux animaux et insectes. Vous pourrez alors avoir la compagnie de papillons, coccinelles ou encore hérissons, et même certains oiseaux nichant au sol !

Modérer la tonte de la pelouse permet également de protéger les animaux du sous-sol, ceux-là mêmes qui offrent une terre fertile à votre potager.

Vous pouvez aussi semer des fleurs locales, et qui dit local, dit adapté à la composition des sols et à notre climat !

Ces fleurs permettront aux polliniseurs, comme les abeilles et les papillons, de récolter le nectar en toute sérénité, tout en assurant la reproduction des plantes. Les arbres aussi ont besoin des polliniseurs pour donner des fruits.

Prendre soin de ses haies ❤️

À l'instar des haies autour des prairies, votre jardin est peut-être bordé de haies ? Quelle chance !

Chérissez vos haies car elles vous rendent de grands services : elles luttent contre les inondations et le ruissellement, elles abritent et donnent à manger à la petite faune du jardin, elles stockent du carbone, protègent du vent et amendent le sol.

Et si vous n'en avez pas encore, il est possible d'en planter une composée d'essences locales !

# COMMENT SOUTENIR LES ÉLEVEURS À L'HERBE ?



La marque Valeurs Parc viande bovine valorise des pratiques d'élevage qui préservent les prairies. Acheter des produits marqués Valeurs Parc permet de soutenir l'élevage à l'herbe !



Le Parc naturel régional et ses partenaires organisent des visites de fermes.

Vous pourrez ainsi déambuler dans les prairies et échanger avec les éleveurs sur leur manière de faire et leur vision du métier.

Manger Local, le guide des producteurs, vous aidera à trouver près de chez vous des produits issus des élevages du territoire (fromages, yaourts, viande...). Un annuaire des points vente est aussi disponible en ligne sur Parc-opale.fr



Une carte des fermes bio qui font de la vente directe est disponible sur le site internet du Parc. Le cahier des charges de l'agriculture biologique est particulièrement attentif aux enjeux de l'élevage à l'herbe !



Pourquoi l'élevage à l'herbe protège la nature ?

Comment je peux agir à mon échelle ?



Ce document est réalisé grâce au soutien financier de :



Une autre vie s'invente ici

PLAN  
de PAYSAGE  
Bocage benthonique

pmazn  
MARAI AUDOMAROIS

