

— SEPTEMBRE 2023  
À MARS 2024



# AGENDA

DES ANIMATIONS



# PRÉSENTATION DU PARC

## C'EST QUOI LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAPS ET MARAIS D'OPALE ?

Un Parc naturel régional, c'est un territoire reconnu nationalement pour la qualité de son patrimoine paysager, bâti, naturel et culturel. C'est un territoire habité et vivant. Actuellement, 154 communes, 4 communes associées et 5 communes urbaines du Boulonnais composent le territoire du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale. Les collectivités (communes, communautés de communes et d'agglomération, départements et région) s'associent aux habitants pour mener un projet de développement durable des activités humaines et de préservation des patrimoines.

## RESTEZ INFORMÉS !

En quelques clics, inscrivez-vous gratuitement à notre Infolettre et recevez chaque mois l'actualité du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale et les animations à venir. ([www.parc-opale.fr/infolettre](http://www.parc-opale.fr/infolettre))

Pour une info en continu, abonnez-vous à notre page Facebook  ParcOpale !

## AVANT-PROPOS

Toutes ces animations sont ouvertes à tous, connaisseurs ou non ! Il suffit d'avoir envie d'en savoir plus sur le patrimoine qui nous entoure.

Pour des raisons de jauge, la plupart des animations proposées sont sur réservation. Pensez à passer un coup de fil ou à envoyer un mail !

## SORTEZ ÉQUIPÉS !

Pour les sorties sur le terrain, pensez à vous équiper :

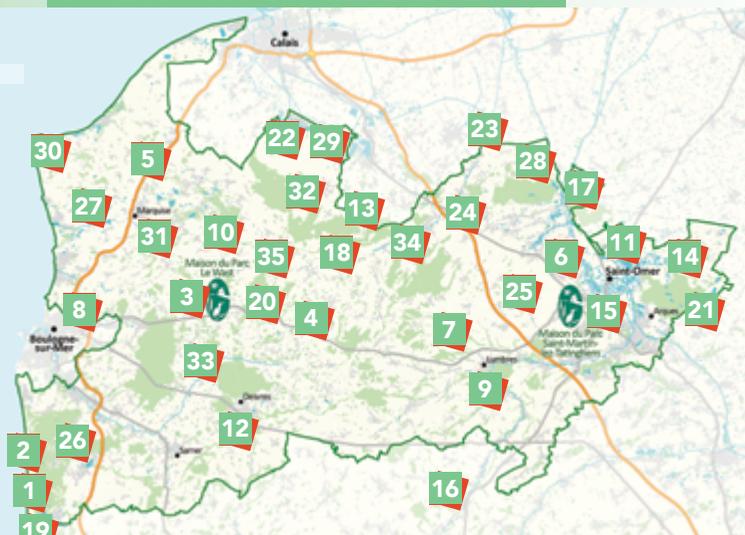
- ➔ Une tenue d'extérieur neutre et des chaussures adaptées (éviter le parfum)
- ➔ Une lampe pour les sorties nocturnes
- ➔ Des jumelles pour les observations
- ➔ Des gants pour les chantiers participatifs
- ➔ Un appareil photo pour les souvenirs !

## QUELLES SORTIES POUR LES ENFANTS ?

Vous cherchez une activité pour les enfants ? Ce picto vous indiquera les sorties adaptées à toute la famille !



## LOCALISATION DES DIFFÉRENTES ANIMATIONS



- 1 Ce picto vous indique la localisation de chaque animation. Pour la situer, relevez son numéro et reportez-le sur la carte !

### ➔ SAMEDI 16 SEPTEMBRE Saint-Étienne-au-Mont

De 10h à 18h



Gratuit.

### LES 10 ANS DU PARC NATUREL MARIN

Le Parc naturel marin des Estuaires picards et de la Mer d'Opale vous ouvre ses portes pour fêter ses 10 ans. Retrouvez, à cette occasion, l'équipe du Parc naturel régional et du Geopark au cœur du massif des dunes d'Ecault.



### ➔ SAMEDI 16 SEPTEMBRE Équihen-Plage

De 10h à 12h

Inscription au  
03 21 87 90 90 ou via  
[info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).

Gratuit. Adultes.

Dans le cadre des Journées européennes du patrimoine

### DES MURETS PAYSANS AUX FORTS MILITAIRES : L'ART DE LA CONSTRUCTION EN PIERRE

Balade-guidée au cap d'Alprech pour découvrir la technique de construction du muret en pierre sèche. Une des facettes de notre patrimoine culturel lié à la géologie particulière du territoire, valorisée par le projet de de labellisation Geopark Transmanche.

➔ **JEUDI 21 SEPTEMBRE**  
**Le Wast**

De 19h à 21h  
Projection organisée dans le cadre de la fête des possibles en partenariat avec l'association Low tech Côte d'Opale.

**Inscription** au 03 21 87 90 90 ou via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).  
Gratuit. Adultes.

**PROJECTION DU FILM**  
**« LOW TECH, LES BÂTISSEURS DU MONDE D'APRÈS »**

À l'heure du progrès technologique, certains choisissent, au contraire, de s'investir dans la low-tech. Cette démarche écologique consiste à concevoir ou à diffuser des techniques et des savoir-faire utiles, durables et accessibles à tous.

3

➔ **SAMEDI 23 SEPTEMBRE**  
**Bainghen**

De 14h à 16h  
**Inscription** au 03 21 87 90 90 ou via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).  
Gratuit. Adultes.

**LES RENDEZ-VOUS APICOLES : LES TRAVAUX D'AUTOMNE**

Visite automnale du rucher pédagogique de la commune, préparez les colonies à bien hiverner. Protections fournies.

4

➔ **SAMEDI 30 SEPTEMBRE**  
**Leubringhen**

De 18h30 à 20h30  
**Inscription** au 03 22 89 63 96 ou [reservation@centrauxhautsdefrance.org](mailto:reservation@centrauxhautsdefrance.org)

**LES CHAUVES-SOURIS DE MIMOYECQUES**

Fascinantes et fragiles espèces qui vivent la nuit, les chauves-souris nous sont souvent méconnues. Venez en savoir plus sur ces drôles de mammifères avec Denis, conservateur bénévole.

5



**OCTOBRE**

**LES JOURNÉES DE LA GÉODIVERSITÉ**

➔ **VENDREDI 6 OCTOBRE**  
**Tilques**

De 17h30 à 19h  
**Inscription** au 03 21 87 90 90 ou via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).  
Gratuit. Adultes.

**VISITE DÉCOUVERTE D'UNE CRESSONNIÈRE**

Alimentée par l'eau d'un puit artésien, la cressonnière de Tilques vous accueille pour une balade dans un lieu atypique à la géologie et la topographie particulière.

6

➔ **SAMEDI 7 OCTOBRE**  
**Acquin-Westbécourt**

De 14h à 16h  
**Inscription** au 03 21 87 90 90 ou via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).

Gratuit.

**VOYAGE AU PAYS DE LA CRAIE**

De la cour d'école aux intrigantes formes de vie des profondeurs des mers chaudes, remontons le temps et découvrons les marques géologiques lors de cette balade en haut des coteaux.

7

➔ **SAMEDI 7 OCTOBRE**  
**Boulogne-sur-Mer**

De 18h à 19h30  
**Inscription** au 03 21 87 90 90 ou via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).  
Gratuit. Adultes.

**VIEILLE VILLE DE BOULOGNE, POURQUOI ICI ET COMMENT ?**

Et si la géologie nous aidait à y voir plus clair sur l'histoire de Boulogne-sur-Mer et sur sa construction ? Accompagnés d'une guide, arpentez les petites ruelles de la vieille ville à la recherche d'indices sur les pierres.

8

➔ **JEUDI 12 OCTOBRE**  
**Le Wast**

De 18h30 à 20h  
**Inscription** au 03 21 87 90 90 ou via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).  
Gratuit. Adultes.

**RÉNOVATION : COMMENT BÉNÉFICIER DES AIDES FINANCIÈRES ?**

Lors de cette soirée, un technicien du Parc, spécialisé en rénovation, répondra à toutes vos questions. Animation organisée dans le cadre du Guichet unique de l'habitat.

3

➔ **SAMEDI 14 OCTOBRE**  
Retrouvez le programme des visites sur le site [parc-opale.fr](http://parc-opale.fr)

**JOURNÉE DE L'ARCHITECTURE**

Vous rénovez un bâti ancien et souhaitez conserver son cachet ? Pour les journées de l'architecture, visitez des maisons traditionnelles dont les propriétaires ont fait des rénovations inspirantes ! Un événement co-organisé avec Maisons Paysannes du Pas-de-Calais et l'Agence d'Urbanisme et de Développement de Saint-Omer.

## LE JOUR DE LA NUIT

Lumbres

9

Participez au grand final de la résidence d'artiste démarrée dans le Pays de Lumbres au printemps 2023. Au programme : des animations et des expériences au cœur de la nuit pour mieux connaître la biodiversité nocturne et mieux comprendre la pollution lumineuse. Retrouvez le programme sur [parc-opale.fr](http://parc-opale.fr)

### ➔ SAMEDI 21 OCTOBRE

#### Hardinghen

De 14h30 à 16h30

Gratuit. Enfants.

Inscription sur [www.eden62.fr](http://www.eden62.fr)



### LES AMIS DU VERGER

10

Coccinelle ou carabe... Découvrez comment la biodiversité qui entoure votre jardin peut être utile au quotidien. Animation familiale et dégustations entre prés et pommiers.



### ➔ SAMEDI 21 OCTOBRE

#### Bainghen

De 14h à 16h

Inscription au

03 21 87 90 90 ou via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).

Gratuit. Adultes.

### RENDEZ-VOUS APICOLE : MISE EN HIVERNAGE DES RUCHES

4

Venez réaliser une dernière visite du rucher pédagogique de la commune avant le retour du froid et le repos des abeilles. Protections fournies.

### ➔ MERCREDI 25 OCTOBRE

#### Le Wast

3

### ➔ VENDREDI 27 OCTOBRE

#### Saint-Omer

11

De 10h à 12h

Inscription au

03 21 87 90 90 ou via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).

Gratuit. Adultes.

### DES CONSEILS GRATUITS POUR PLANTER

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé pour créer votre verger ou votre haie bocagère. Rendez-vous d'une heure avec un agent du Parc. Animation organisée dans le cadre de l'opération Plantons le décor.



### ➔ VENDREDI 27 OCTOBRE

#### Longfossé

De 14h à 16h30

Inscription au

03 21 87 90 90 ou via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).



Gratuit.

### SUR LE SENTIER DE LA HOUSOYE

12

Accompagnés d'un passionné des arbres et des haies, découvrez le patrimoine arboré de ce chemin de randonnée long de 6 km situé à Longfossé.

### ➔ MARDI 31 OCTOBRE

#### Landrethun-lès-Ardres

De 14h30 à 16h30

Inscription au

03 21 87 90 90 ou via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).



Gratuit.

### BALADE FRUITÉE

13

Partez à la découverte des baies sauvages et assistez à une démonstration de pressage de pommes.

## NOVEMBRE

### ➔ SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 NOVEMBRE

#### Clairmarais

De 9h à 17h

Information et inscription au  
06 64 86 15 92.

Gratuit. Adultes.

### CHANTIER EN EAUX CLAIRES ET BEAU MARAIS

14

Dans le marais audomarois, venez nous aider à tailler, couper, faucher au cœur d'une zone naturelle d'exception. Chantier nature organisé par l'association Les Blongios.

### ➔ SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 NOVEMBRE

#### Saint-Martin-lez-Tatinghem

De 10h à 18h



Entrée libre et gratuite.

### SALON NATURE ET TERROIR

15

Retrouvez l'équipe du Parc naturel régional lors de cet évènement organisé par la Ligue pour la protection des oiseaux du Pas-de-Calais.

### VOYAGE DANS LES RÉSERVES DE BIOSPHERE FRANÇAISES

Aline Salvadon, agent du Parc naturel régional du Luberon-Lure, sera présente les 7 et 8 novembre pour inaugurer un cycle de conférences sur les Réserves de biosphère françaises. Lors de ces deux soirées, elle présentera la Réserve de biosphère du Luberon-Lure, comment elle fonctionne et les actions mises en place. Evènement organisé dans le cadre de la Journée internationale des Réserves de biosphère.

### MARDI 7 NOVEMBRE

#### Fauquembergues

16

De 19h à 20h30

Inscription au 03 74 18 22 14

Gratuit. Adultes.

### MERCREDI 8 NOVEMBRE

#### Watten

17

De 19h à 20h30

Inscription réservation au

03 21 87 90 90 ou via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).

Gratuit. Adultes.

## ☛ DIMANCHE 12 NOVEMBRE

### Licques

De 10h à 11h30

**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou via  
info@parc-opale.fr.



Gratuit.

## LES ASTUCES DE MON MARAICHER BIO

18

Vous êtes jardinier ou amateur de bons légumes ? Venez découvrir les astuces de culture de Marion Meurisse, maraichère bio. Dégustation de soupe et vente de produits de saison en fin de visite. Animation organisée dans le cadre du Mois de la bio.

## À VOS ARBRES !

Dans le cadre du Festival de l'arbre et des chemins ruraux de la Région Hauts-de-France, le Parc naturel régional vous propose une série d'animations pour mieux connaître les arbres.

## ☛ JEUDI 16 NOVEMBRE

### Le Wast

De 19h à 20h30

**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou  
via info@parc-opale.fr.  
Gratuit. Adultes.

## L'INCROYABLE VIE DES ARBRES

3

Mieux connaître le fonctionnement des arbres pour mieux les protéger. C'est ce que vous propose le Parc naturel régional lors de cette soirée d'échanges animée par Maxence Terrier, expert en taille et soins aux arbres.

## ☛ SAMEDI 18 NOVEMBRE

### Hardelot

De 14h à 16h

**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou  
via info@parc-opale.fr.  
Gratuit. Adultes.

## SECRETS DE FORÊTS

19

Amoureux d'arbres et de forêts, cette sortie est pour vous ! Le Parc naturel régional, la Ville de Neufchâtel-Hardelot et l'Office national des forêts vous invitent à une promenade dans les sous-bois. Guidés par un agent forestier, vous pourrez découvrir le fonctionnement naturel d'une forêt et poser toutes vos questions sur la gestion d'un massif.

## ☛ DIMANCHE 19 NOVEMBRE

### Colembert

De 14h à 17h

Animation en lien avec le programme d'agroforesterie et le Plan de paysage du bocage boulonnais du Parc naturel régional.



Gratuit

## BALADE AUX PIEDS DES HAIES

20

Enfilez vos bottes, l'équipe du Parc vous a concocté une chouette balade. Au programme : des petits sentiers, des rencontres, des animations, des boissons chaudes... pour mieux comprendre les 1 001 usages et enjeux des haies.

## ☛ MARDI 28 NOVEMBRE

### Le Wast

De 18h30 à 20h

**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou  
via info@parc-opale.fr.  
Gratuit. Adultes.

## QUAND MON CHAUFFAGE SE FAIT LA MALLE

3

À l'aide d'une caméra thermique, un conseiller France Renov' du Parc naturel régional vous expliquera tout sur les déperditions de chauffage et la rénovation thermique des bâtiments. Il vous dira aussi comment et pourquoi bien isoler un logement. Animation organisée dans le cadre du Guichet unique de l'habitat.

## — DÉCEMBRE —

## ☛ SAMEDI 2 DÉCEMBRE

### Arques

De 9h à 16h

**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou  
via info@parc-opale.fr.  
Gratuit. Adultes.

## LE PLESSAGE OU L'ART DE TRESSER LES HAIES

21

Venez vous initier à une très ancienne technique d'entretien, de conduite et de gestion des haies vives : le plessage de haies, pour former une clôture végétale vivante. Animation organisée dans le cadre de l'opération Plantons le décor.

## MATÉRIAUX D'ISOLATION D'ORIGINE NATURELLE : PROFITEZ DE LA COMMANDE GROUPEE !

Habitants, collectivités et professionnels, pour isoler une maison ou un bâtiment, profitez de matériaux d'origine naturelle à prix raisonnables !

Le Parc naturel régional et la Communauté d'agglomération Grand Calais Terres et Mers renouvellent l'opération de commande groupée d'isolants biosourcés.

Ils peuvent être utilisés lors d'une rénovation comme pour du neuf.

Le bon de commande est disponible sur [www.parc-opale.fr](http://www.parc-opale.fr). Les prix sont valables de septembre à décembre 2023. Renseignements auprès de Lucie Duterte, du Parc naturel régional, au 03 21 87 86 26.

➔ **VENDREDI 8  
DÉCEMBRE**

**Guînes**

**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou  
via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).  
Gratuit. Adultes.

**DES CONSEILS GRATUITS  
POUR SES PLANTATIONS** 22

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé pour créer votre verger ou votre haie bocagère. Rendez-vous d'une heure avec un agent du Parc. Animation organisée dans le cadre de l'opération Plantons le décor.



**JANVIER**

➔ **SAMEDI 20 JANVIER**

**Polincove**

De 9h à 12h  
**Info et réservation** au  
03 21 87 90 90 ou  
via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).  
Gratuit. Adultes.

**AMBASSADEURS DES VERGERS** 23

Amoureux des pommes et des vergers, le Parc naturel régional lance un appel à participation. Initiez-vous à la conduite des arbres fruitiers et devenez ambassadeurs des vergers traditionnels du territoire.



➔ **SAMEDI 20 JANVIER**

**Recques-sur-Hem et Nordausques**

De 10h à 11h30  
**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou  
via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).  
Gratuit. Adultes.

**LES MIGRATEURS DE LA HEM** 24

Découvrez la vie des poissons migrateurs et participez à la recherche de leurs nids de ponte. En partenariat avec la Fédération de pêche du Pas-de-Calais.



➔ **MERCREDI 24 JANVIER**  
**Hardinghen**

De 9h30 à 11h30  
**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou  
via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).  
Gratuit. Adultes.

**COMMENT TAILLER DES  
ARBRES FRUITIERS** 10

Venez vous initier à la taille des pommiers et poiriers lors cette démonstration destinée aux débutants. Animation organisée dans le cadre de l'opération Plantons le décor.



Les travaux menés en vallée de la Hem ont permis de rendre accessibles aux poissons migrateurs plus de 20 kilomètres de rivière.

## ➔ SAMEDI 27 JANVIER

### Zudausques

De 9h à 12h

**Inscription** au

03 21 87 90 90 ou

via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).

Gratuit. Adultes.

## STAGE PRATIQUE DE TAILLE DE FRUITIERS

25

Équipez-vous de votre sécateur, mettez en application les conseils de taille de notre expert. Animation organisée dans le cadre de l'opération Plantons le décor.

## ➔ SAMEDI 27 JANVIER

### Guînes

De 10h à 12h

**Inscription** au

03 21 87 90 90 ou

via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).

Gratuit.

## WEEK-END DES OISEAUX DES JARDINS

22

Venez apprendre à reconnaître les oiseaux lors de cet atelier pour toute la famille.



FÉVRIER

## JOURNÉE MONDIALE DES ZONES HUMIDES

À l'occasion de la Journée mondiale des zones humides le 2 février, le Parc naturel régional, en partenariat avec le Forum des Marais Atlantiques et les structures locales, vous propose un programme de sorties pour explorer ces écosystèmes fragiles du territoire. Programme complet à retrouver sur le site [parc-opale.fr](http://parc-opale.fr)

## ➔ SAMEDI 3 FÉVRIER

### Condette

De 9h à 11h

**Inscription** au

03 21 87 90 90 ou

via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).

Gratuit. Adultes.

## LES OISEAUX DES BAS-CHAMPS

26

Venez vous balader et observer les oiseaux présents dans ces pâtures humides et riches d'une faune et d'une flore rares.

## ➔ DIMANCHE 4 FÉVRIER

### Bazinghen

De 9h à 11h

**Inscription** au

03 21 87 90 90 ou

via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).

Gratuit. Adultes.

## LES OISEAUX DE LA BASSE VALLÉE DE LA SLACK

27

Venez vous balader et observer les oiseaux présents dans ces pâtures humides et riches d'une faune et d'une flore rares.

## ➔ SAMEDI 10 FÉVRIER

### Éperlecques

De 9h30 à 11h30

**Inscription** au

03 21 87 90 90 ou

via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).

Gratuit. Adultes.

## TAILLER POUR FORMER SON ARBRE FRUITIER

28

La taille de formation est un type de taille visant à conduire des arbres selon un schéma déterminé : haute-tige, basse-tige, espalier... Assistez à une démonstration menée par un expert du Parc. Animation organisée dans le cadre de l'opération Plantons le décor.

## ➔ JEUDI 15 FÉVRIER

### Le Wast

De 18h30 à 20h

**Inscription** au

03 21 87 90 90 ou

via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).

Gratuit. Adultes.

## ISOLATION : INTÉRIEURE OU EXTÉRIEURE, QUEL EST LE MEILLEUR CHOIX ?

3

Lors de cette soirée, un technicien du Parc naturel régional spécialisé en rénovation répondra à toutes vos questions sur l'isolation. Animation organisée dans le cadre du Guichet unique de l'habitat.

## ➔ SAMEDI 24 FÉVRIER

### Andres

De 9h30 à 12h

**Inscription** au

03 21 87 90 90 ou

via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).

Gratuit. Adultes.

## LA TAILLE DES ARBRES EN TÊTARD

29

Cette taille ancestrale permet le renouvellement de la structure de l'arbre et de ses rameaux, favorise la biodiversité et la longévité des sujets taillés. Venez suivre une démonstration sur des saules. Animation organisée dans le cadre de l'opération Plantons le décor.

## ➔ MARDI 27 FÉVRIER

### Le Wast

3

## ➔ MERCREDI 28 FÉVRIER

### Audinghen

30

**Inscription** au

03 21 87 90 90 ou

via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).

Gratuits. Enfants.

## RENDEZ-VOUS AU CRÉTACÉ

Saviez-vous qu'il y a bien longtemps, la mer recouvrait notre territoire ? Cette animation permet aux enfants de comprendre comment la vie s'organisait il y a des millions d'années et comment les fossiles se sont formés.



## MARS

### ➔ VENDREDI 1<sup>ER</sup> MARS

#### Marquise

De 9h30 à 16h

**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou  
via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).  
Adultes. Tarif : 35 €.

#### ATELIER DE GREFFE SUR TABLE

31

Participez à la sauvegarde des vieilles variétés locales d'arbres grâce au greffage sur table. Repartez avec vos arbres fruitiers greffés. Animation organisée avec le Centre régional de ressources génétiques de la Région Hauts-de-France.

### ➔ VENDREDI 1<sup>ER</sup> MARS

#### Campagne-lès-Guînes

De 18h30 à 21h

**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou  
via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).



Gratuit.

#### NUIT DE LA CHOUETTE

32

Partez découvrir les rapaces nocturnes dans un village situé en lisière de la mystérieuse forêt de Guînes.

### ➔ SAMEDI 9 MARS

#### Crémarest

De 9h30 à 11h30

**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou  
via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).  
Gratuit. Adultes.

#### FORMATION À LA TAILLE DE FRUITIERS PALISSÉS

33

Vous avez des fruitiers palissés ? Apprenez à les tailler tout en vous garantissant une récolte de fruits. Animation organisée dans le cadre de l'opération Plantons le décor.

### ➔ SAMEDI 9 MARS

#### Hardinghen

De 14h à 16h

**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou  
via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).



Gratuit.

#### LA BALADE D'HARDINGHEN

10

Suivez la trace des trois belettes et découvrez, à travers une bande dessinée, l'incroyable histoire du village d'Hardinghen.

### ➔ SAMEDI 16 MARS

#### Clerques

De 14h30 à 16h

**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou  
via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).



Gratuit.

#### FRÉQUENCE GRENOUILLE

34

Rendez-vous au creux des méandres de la Hem pour une animation ludique et insolite la découverte des petites bêtes des mares. Elles ont été créées dans le cadre des travaux de restauration écologiques de la rivière.

### ➔ VENDREDI 22 MARS

#### Boursin

De 18h30 à 20h

**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou  
via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).



Gratuit.

#### CHOUETTES ET GRENOUILLES

35

En route pour une belle petite balade au milieu de prairies humides, de mares et de haies.

### ➔ SAMEDI 23 MARS

#### Recques-sur-Hem

De 9h à 12h

**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou  
via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).  
Gratuit. Adultes.

#### STAGE PRATIQUE DE TAILLE DE FRUITIERS

24

Équipez-vous de votre sécateur et mettez en application les conseils de taille de fruitiers de notre expert. Animation organisée dans le cadre de l'opération Plantons le décor.

### ➔ SAMEDI 30 MARS

#### Bainghen

De 14h à 16h

**Inscription** au  
03 21 87 90 90 ou  
via [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr).  
Gratuit. Adultes.

#### LES RENDEZ-VOUS APICOLES : LA VISITE DE PRINTEMPS

4

Après l'hiver, il est temps d'ouvrir les ruches au rucher pédagogique de Bainghen et de préparer la nouvelle saison apicole. Protections fournies.

## MARAI ET VILLAGES PROPRES AVEC LA RÉGION HAUTS-DE-FRANCE

Le Parc naturel régional participe à l'opération « Hauts-de-France propres ».

Vous souhaitez organiser ou participer à un ramassage ? Rendez-vous sur <https://www.hautsdefrance-propres.fr>

Dans l'Audomarois, « Villages et marais propres 2024 » est l'occasion de participer en famille ou entre amis à une action de nettoyage proche de chez vous.

Toutes les dates sur [www.parc-opale.fr](http://www.parc-opale.fr)

# PLANTONS LE DÉCOR : LES BONS PLAN(T)S !



Vous avez un projet de plantation ? Et si vous privilégiez le « local » ? L'opération « Plantons le décor », coordonnée par Espaces naturels régionaux, propose une commande groupée de végétaux adaptés à notre climat et aux terroirs.

## 6 bonnes raisons de planter « local »

Au jardin, au verger, dans les espaces publics ou les espaces verts privés, les arbres d'essences locales et les variétés légumières régionales présentent de nombreux avantages :

1. meilleure reprise des végétaux
2. prix intéressants
3. participation à l'économie locale (pépiniéristes locaux)
4. sauvegarde du patrimoine naturel local et de la diversité génétique
5. maintien des paysages ruraux diversifiés
6. gîte et couvert pour la faune et la flore

Engagé dans la préservation des paysages ruraux et de la biodiversité locale, c'est naturellement que le Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale relaie l'opération Plantons le décor sur son territoire. Particuliers, entreprises, collectivités, associations, trois possibilités s'offrent à vous pour commander :

- directement en ligne sur [www.plantonsledecor.fr](http://www.plantonsledecor.fr) (paiement sécurisé)
- avec les bons de commande en téléchargement sur [www.parc-opale.fr](http://www.parc-opale.fr)
- avec les bons de commande papier dans les maisons de Parc

> Si vous optez pour l'envoi d'un bon de commande, ces derniers sont à transmettre avec le chèque de paiement à la Maison du Parc naturel régional (Manoir du Huisbois, BP 22, 62142 Le Wast) à l'ordre du fournisseurs avant le 10 novembre pour la livraison du 09 décembre ou avant le 12 janvier pour la livraison du 10 février 2024

Le territoire du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale est reconnu comme particulièrement riche et fragile. C'est à ce titre qu'il a reçu le classement Parc naturel régional sous l'égide de l'État, avec la coopération de la Région Hauts-de-France, du Département du Pas-de-Calais, des organismes consulaires ainsi que de toutes les intercommunalités et communes adhérentes.



Cofinancé par  
l'Union européenne



62 Pas-de-Calais  
Mon Département

### Maisons du Parc :

> Manoir du Huisbois, Le Wast  
> Maison du Marais, Saint-Martin-lez-Tatinghem  
adresse postale : BP 22, 62142 LE WAST  
Tél 03 21 87 90 90  
[info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr)  
[www.parc-opale.fr](http://www.parc-opale.fr)  
Facebook : Parc Opale



Parc  
naturel  
régional  
des Caps et  
Marais d'Opale

Une autre vie s'invente ici